

Kontaktdaten:

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
 Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest
 Im Boden 18, 65795 Hattersheim
 Fax: 06190-93480 - 29
 Homepage: www.drk-sozialdienste-rmt.de

Kontakt – und Beratungsstelle Tel.: 06190-934 80 - 40
 E-Mail: psz.pskb@drk-rmt.de

Tagesstätte Tel.: 06190-934 80 - 30
 E-Mail: psz.tagesstaette@drk-rmt.de

Betreutes Wohnen Tel.: 06190-934 80 - 20
 E-Mail: psz.bw@drk-rmt.de

Wohnhaus Weingartenstraße Tel.: 06190-934 80 - 60
 Weingartenstraße 10, 65795 Hattersheim
 E-Mail: psz.wohnhaus@drk-rmt.de

**Außenstelle der Psychosozialen Kontakt – und
 Beratungsstelle in Kelkheim:**

Kulturbahnhof Münster
 Zeilsheimer Str. 8a, 65779 Kelkheim

Kontakt- und Terminabsprache über:
 Kontakt – und Beratungsstelle Tel.: 06195-9939 - 26
 E-Mail: psz.beratung@drk-rmt.de



www.pinterest.de

**Neues aus dem Psychosozialen Zentrum
 in Hattersheim:**

Januar – März 2023

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
 Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest

Neuigkeiten aus dem PSZ....

Vielen Dank für die Spende an die Auferstehungsgemeinde nach Wiesbaden!

Am Sonntag den 27.11.2022 wurde uns im Rahmen eines Gottesdienstes mit anschließender Adventsfeier von der Auferstehungsgemeinde in Wiesbaden eine zweckgebundene Spende „für die Kontakt- u. Freizeitangebote der psychosozialen Kontakt- u. Beratungsstelle“ übergeben.

Diese Spende wurde im Rahmen eines Herbstbasars der Gemeinde in Höhe von € 1.668,48 zusammengetragen und uns durch Herrn Pfarrer Falk übergeben.

Vielen herzlichen Dank vom gesamten Team des Psychosozialen Zentrums Main- Taunus- Kreis Südwest, an die Auferstehungsgemeinde, vertreten durch Herrn Pfarrer Falk und Frau Silvia Uhrlandt, die uns mit dieser Spende eine tolle Überraschung bereitet haben und die unseren Klientinnen und Klienten viele spannende Möglichkeiten zur Teilhabe bieten wird!

Das PSKB- Team 😊



*In Erinnerung
an Daniel S.*



Quelle: K. Gärtner, Foto privat

*Von dem Menschen, den wir lieben,
wird immer etwas zurückbleiben,
etwas von seinen Träumen,
etwas von seinen Hoffnungen,
etwas von seinem Leben,
alles von seiner Liebe.*

Verfasser unbekannt

Wochenendangebot im März

Flohmarktbesuch Liederbach/Höchst: „Parkplatz Jahrhunderthalle“ am Samstag, 18.03.2023



https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/flache-illustrierte-leute-am-flohmarkt_12178786.htm#query=flohmarkt&position=0&from_view=keyword

Am Samstag, den 18.03.2023 werden wir gemeinsam den Flohmarkt an der Jahrhunderthalle besuchen. Treffpunkt um 9:00 Uhr in Hattersheim im PSZ, Im Boden 18, 65795 Hattersheim. Von dort aus werden wir uns auf den Weg machen.

Bitte bedenken Sie, dass wir dort eine ganze Weile lang zu Fuß unterwegs sein werden und an wetterfeste, warme Kleidung. Anmeldungen bitte persönlich oder über die in der Tagesstätte aushängende Liste bis spätestens 16.03.2023. Rückfragen gerne an C. Kröll (06190/ 934 80-45 oder -40)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

**C. Kröll und das Team der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle
PSKB**

„Zwei neue PSZ-Gesichter“



„Hallo, ich heiße Paula Tadic, bin 31 Jahre alt und staatlich anerkannte Sozialarbeiterin. Ich komme aus Kroatien und lebe nun schon seit 4 Jahren in Deutschland. Am 01.10.2022 habe ich hier im PSZ Hattersheim im Betreuten Wohnen angefangen zu arbeiten. Vorher habe ich in der Jugendarbeit der Stadt Wiesbaden und davor im Amt für Soziale Arbeit in Kroatien gearbeitet. Ich freue mich darauf, Sie alle kennen zu lernen.“

Ihre Paula Tadic

„Hallo zusammen! Ich bin Bettina Kilb, 24 Jahre jung und habe im September 2022 erfolgreich meine Ausbildung zur Ergotherapeutin in Mainz abgeschlossen. Im Rahmen meiner Ausbildung durfte ich bereits die unterschiedlichsten Arbeitsbereiche der Ergotherapie kennenlernen wie z.B. das Arbeiten in einer Tagesstätte, wo sich mein Vorhaben, im psychiatrischen Bereich zu arbeiten, weiter gefestigt hat. Da ich schon immer gerne in einem Beruf arbeiten wollte, in dem ich eng mit Menschen zusammenarbeite, habe ich irgendwann die Ergotherapie für mich entdeckt. Mir gefällt an dieser Arbeit vor allem der Alltagsbezug, die Begleitung bei den unterschiedlichsten Aktivitäten, Anforderungen und Schwierigkeiten – die individuelle und bestmögliche Förderung und Unterstützung.“



...Fortsetzung auf Seite 4

Fortsetzung von Seite 3.....

„Gleichzeitig habe ich ein sehr großes Herz für Tiere, bin mit Hunden, Katzen und Pferden aufgewachsen. Ich reite seit 16 Jahren und verbringe in meiner Freizeit viel Zeit im Stall. Die Ergotherapie bietet zudem eine gute Basis für das tiergestützte Arbeiten, woran ich auch großes Interesse habe (mit Pferd und Hund). In Zukunft wird mich wahrscheinlich irgendwann ein Therapiehund mit in das Wohnhaus begleiten. Ich freue mich, dass mein Weg mich nun hier ins PSZ Hattersheim und ins Wohnhaus geführt hat, fühle mich in der kurzen Zeit schon sehr wohl hier und bin gespannt auf die nächste Zeit.“

Ihre Bettina Kilb

Unsere regelmäßig stattfindenden offenen Angebote:

Off-Di-Treff im PSZ

jeden Dienstag von 15.30 – 18.00 Uhr

Christian Kröll

Tel.- Nr.: 06190 – 934 80-40

Offenes Café im PSZ

jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr

PSZ Angehörigengruppe

donnerstags, einmal im Monat

- bitte Terminvereinbarung über

Andrea Heidel

Tel.- Nr.: 06190 – 934 80-40

Suppe, Kuchen & Gemeinschaft

im Café Pregelstr. werden an zwei Mittwochen im Monat frische hausgemachte Suppen und leckerer Kuchen angeboten. Jeden 3. + 4. Mittwoch/Monat - ab 12:00 Uhr kann man sich für „kleines Geld“ mit herzhaften und süßen Mahlzeiten beglücken lassen. Das Pregelcafé-Team unter der Leitung von Giesela Wolf bereitet die Speisen vor und freut sich auf alle Gäste. Die Speisen können im Außenbereich eingenommen oder – to go – nach Hause mitgenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



...weitere PSZ- Ausflüge im März:

15.03.2023 Filmenachmittag

Beginn: 12:00 Uhr

Wir schauen auf unserer neuen Leinwand einen schönen Film - entweder etwas Spannendes oder etwas Lustiges ☺

Dazu machen wir leckeres Popcorn und Käse-Nachos.

22.03.2023 Domäne Mechtildshausen

Abfahrt: 11:30 Uhr

Die Domäne Mechtildshausen ist ein großer Landwirtschaftlicher Betrieb in Erbenheim. Die Domäne gibt es schon seit dem 12. Jahrhundert. Heute werden dort viele verschiedene Gemüse- und Obstsorten angebaut und es gibt Rinder, Geflügel und Schweine. Wir werden einen Rundgang durch die wunderschöne Domäne machen und anschließend im Café einige Kleinigkeiten genießen.

29.03.2023 Eiscafe & Konditorei Capri

Abfahrt: 12:00 Uhr

Wir genießen leckere Kuchen in der Konditorei Capri in Hattersheim. Die Konditorei wurde sogar schon öfters für ihre Meisterwerke ausgezeichnet. Mal sehen, was wir uns schmecken lassen können.

Ausflüge / Outdoor-Aktivitäten – offenes Angebot:

Das Tagesstätten-Team des PSZ plant jede Woche für Mittwoch einen Ausflug oder eine Aktivität ein. Zu diesen Outdoor-Aktivitäten sind ausdrücklich nicht nur Personen eingeladen, die in einem engen Bezug zum PSZ stehen, sondern auch andere, die sich nach Gemeinschaft und Draußen-unterwegs-Programm sehnen.

Sollten Sie an einem der Ausflüge teilnehmen wollen, dann melden Sie sich bitte rechtzeitig in der Tagesstätte – erfragen dort bitte die Möglichkeit der Teilnahme an dem jeweiligen Angebot und melden sich bitte hier auch verbindlich dazu an: Telefon Büro Tagesstätte 06190 – 934 80-30.

Im März:**01.03.2023 Ronneburg**

Abfahrt: 11:00 Uhr

Leider musste der Ausflug im Herbst 2022 ausfallen, deshalb versuchen wir nochmal unser Glück und wollen zusammen auf die Ronneburg fahren. Diese wurde vor 1231 n. Chr. erbaut, ist also schon über 792 Jahre alt. Natürlich wurde sie immer wieder restauriert. Auch wurden in der Burg bereits mehrere Filme gedreht. Heute befindet sich in der Burg auch ein Museum, eine Falknerei und auch ein Restaurant. Der Eintritt in das Museum kostet regulär € 7,00 mit Schwerbehinderten-Ausweis € 7,00.

08.03.2023 Opel-Zoo

Abfahrt: 11:30 Uhr

Wir hoffen auf gutes Wetter und wollen den Tag im Opel Zoo in Kronberg verbringen. Auf dem schönen Rundweg warten neben Elefanten und Giraffen auch Echsen, Lemure, Pinguine und Papageien auf uns. Anschließend können wir noch eine Kleinigkeit im Zoo-Restaurant SAMBESI zu uns nehmen und dabei auf das Außengehege der Elefanten schauen. Der Eintritt kostet: regulär € 17,00 pro Person. Mit „Ausweis GdB 50–80“ € 16,00, mit „Ausweis über GdB 80“ hat man freien Eintritt.



Ronneburg/Quelle: www.hessen-alacart.de

**Gemütliches Beisammensein / Spiele
am Samstag, 21.01.2023**

Wir fangen das neue Jahr zusammen ruhig an. Vielleicht werden wir ein paar Spiele spielen und eine gemütliche Gesprächsrunde machen.

Treffpunkt um 14:00 Uhr in Hattersheim im PSZ

Anmeldungen bitte persönlich oder über die in der Tagesstätte aushängende Liste bis spätestens 19.01.2023.

Rückfragen gerne an A. Heidel (06190/ 934 80-40)

Wochenendangebot im Februar

**Mal wieder ins Museum gehen?
am Samstag, den 04.02.2023**



Quelle: www.senckenberg.de

Das Senckenberg-Naturmuseum ist eines der größten naturhistorischen Museen Europas. Bei unserem Rundgang durch das Museum werden uns viele wissenswerte, unterhaltsame, lustige und vielleicht auch überraschende Geschichten, Anekdoten und Hintergründe zu ausgewählten Exponaten begegnen: Dinosaurier, Wale, Fossilien und vieles mehr.

Eintrittspreise: € 12,00 für Erwachsene, € 6,00 mit Schwerbehindertenausweis ab 50% GdB. Die Hälfte der anfallenden Eintrittskosten werden vom PSZ übernommen.

Treffpunkt: 14:00 Uhr Hauptbahnhof Frankfurt

Wenn Sie mit dem ÖPNV anreisen, vergessen Sie bitte die medizinische oder die FFP2-Maske nicht.

Anmeldungen bitte persönlich oder über die in der Tagesstätte aushängende Liste bis spätestens 02.01.2023.

Rückfragen gerne an A. Heidel (06190/ 934 80-40)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme! A. Heidel und das Team der Psychosozialen Kontakt und Beratungsstelle PSKB

PSZ-Ausflüge

*Zusammen Neues kennenlernen,
Bekanntes neu entdecken!*

Im Januar:

04.01.2023 „Escape“- Rätsel im PSZ Beginn: 11:30 Uhr
Wir wollen gemeinsam im PSZ eine Rätsel Mission lösen. Bei Escape Rätseln geht es darum, als Gruppe eine Reihe von Rätseln zu lösen. Man bekommt eine Aufgabe gestellt, die in einer Geschichte erzählt wird. Zum Beispiel: „Findet einen Schatz“ oder „Haltet den verrückten Professor aus“. Die Lösungen führen immer wieder zu weiteren Rätseln, die im gesamten PSZ verteilt sind, so wie eine Art Schnitzeljagd. Ziel ist es, am Ende eine Mission gemeinsam gelöst zu haben.

11.01.2023 **Ikea** Abfahrt: 12:00 Uhr
Wir fahren gemeinsam nach Wallau zu Ikea. Dort schauen wir uns gemeinsam die Möbelausstellung an und werden einige Sachen für unsere Tagesstätte besorgen. Im Anschluss gibt's die Möglichkeit im Restaurant eine Kleinigkeit zu essen. Ob KÖTTBULLAR, PLANTBULLAR oder KYKLINGFILÈ, es gibt für jeden die Möglichkeit etwas Schwedisches zu probieren.

18.01.2023 **Café Pregelstraße** Abfahrt: 12:00 Uhr
Wir genießen gemeinsam die leckeren Suppen und Kuchen vom Pregelcafé.

25.01.2023 **Nordwest Zentrum** Abfahrt: 11:30 Uhr
Gemeinsam wollen wir ins Nordwest Zentrum nach Frankfurt fahren. Dort können wir ein bisschen durch die Geschäfte schlendern und Kleinigkeiten besorgen. Auch gibt es die Möglichkeit in einem der vielen Essenstände etwas zu essen. Batzen zu haben. Melden sie sich bitte vorher in der Tagesstätte an.



Kleinmarkthalle Frankfurt/
Quelle: www.faz.de

PSZ-Ausflüge

Neues gemeinsam erleben!

Im Februar:

01.02.2023 **Kleinmarkthalle Frankfurt** Abfahrt: 11:30 Uhr
In der Kleinmarkthalle in Frankfurt ist jeden Tag Wochenmarkt. Über 60 verschiedene Händler bieten frische Lebensmittel aus aller Welt an. Es gibt verschiedene Restaurants und man kann eine Menge verschiedener Dinge probieren. Viele kulinarische Genüsse warten auf uns. Im Anschluss können wir nochmal über die anliegende Zeil spazieren.

08.02.2023 **Bowling spielen** Abfahrt: 11:30 Uhr
Wir fahren nach Wiesbaden in das Bowling-Center und wollen ein paar Strikes werfen. Die Kosten betragen € 3,00, zuzüglich € 3,00 Leihgebühren für die Schuhe. Wer wird wohl unser Bowling Champion?

15.02.2023 **Spielenachmittag**
Wir treffen uns im PSZ zum gemeinsamen Frühstück (Beginn: 10:30 Uhr) und wollen danach gemeinsam einige Spiele spielen. Ob Klassiker wie „Mensch ärgere dich nicht“ oder „Rummykub“ oder gemeinsames „BINGO“. Es wird für jeden etwas dabei sein.

22.02.2023 **Deutsches Filmmuseum** Abfahrt: 11:30 Uhr
Wie werden Filme gemacht? Und wie wurden Filme gemacht? Diese Fragen können wir uns im Deutschen Filmmuseum in Frankfurt beantworten.

Das Deutsche Filmmuseum führt uns durch die Geschichte des Films und wie es hinter den Kulissen abläuft. Es gibt verschiedene Ausstellungen rund um das Thema Film und Kino. Der Eintritt beträgt regulär € 6,00 und ermäßigt, mit Behindertenausweis € 3,00.



Quelle: www.stadt-frankfurt.de