

Kontaktdaten:

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
 Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest
 Im Boden 18, 65795 Hattersheim
 Fax: 06190-93480 - 29
 Homepage: www.drk-sozialdienste-rmt.de

Kontakt – und Beratungsstelle Tel.: 06190-934 80 - 40
 E-Mail: psz.pskb@drk-rmt.de

Tagesstätte Tel.: 06190-934 80 - 30
 E-Mail: psz.tagesstaette@drk-rmt.de

Betreutes Wohnen Tel.: 06190-934 80 - 20
 E-Mail: psz.bw@drk-rmt.de

Wohnhaus Weingartenstraße Tel.: 06190-934 80 - 60
 Weingartenstraße 10, 65795 Hattersheim
 E-Mail: psz.wohnhaus@drk-rmt.de

Sie erreichen das PSZ mit der Buslinie 832 - Haltestelle: Im Boden

**Außenstelle der Psychosozialen Kontakt – und
 Beratungsstelle in Kelkheim:**

Kulturbahnhof Münster
 Zeilsheimer Str. 8a, 65779 Kelkheim

Kontakt- und Terminabsprache über:
 Kontakt – und Beratungsstelle Tel.: 06195-9939 - 26
 E-Mail: psz.beratung@drk-rmt.de



Bildquelle: www.pixabay.de



PSZ News

Neues aus dem Psychosozialen Zentrum
 in Hattersheim:

Oktober - Dezember
2023

DRK Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH
 Psychosoziales Zentrum Main-Taunus-Kreis Südwest

„Let's fetz im Netz“ – Surf mit auf der digitalen Welle!



Medienschulung in der Tagesstätte

Heute geht fast nichts mehr ohne das Internet...mal schnell nachschauen, wie das Wetter wird. Mal schnell gucken, welchen Bus man nehmen kann oder auch mal schnell eine Nachricht an die Liebsten schreiben. Dies passiert heute alles online.

Aber auch Bankgeschäfte oder Arzttermine werden oft online erledigt. Das kann schon ziemlich verwirren.

Um die Angst davor etwas zu nehmen, wollen wir eine kostenlose Medienschulung in der Tagesstätte durchführen!

Ziel ist es, den verantwortungsbewussten Umgang mit den neuen Medien zu erlernen, Gefahren zu erkennen und Sicherheit mit Handys und Tablets zu erlangen.

Da wir bei diesem Projekt von „Aktion Mensch“ finanziell unterstützt werden konnten wir einige Tablets kaufen, um den Umgang anhand dieser Geräte zu lernen. Unsere Einweisung in die digitale Welt übernimmt eine Referentin, die wir zu diesem Zweck engagiert haben.

Wer hat Interesse daran teilzunehmen?

Die Schulung findet wöchentlich statt.

Start ist ab Dienstag, den 14. November 2023.

Bitte direkt in der Tagesstätte anmelden und/oder weitere Infos erfragen (Tel. 06190 – 934 80 30).

Ihr Tagesstätten-Team

Frau Quall berichtet...

.....Ausflug zum Loreley Felsen 19.07.2023

Nach einem guten Frühstück machten wir uns auf den Weg nach St. Goarshausen zum Loreley Felsen. Dort sind wir dann noch vor bis zu den Felsen gelaufen. Dort haben dann unser vorheriger FSJ'ler Alex und unser Praktikant Ben uns die Geschichte von der Loreley erzählt. Danach sind wir noch etwas auf dem Rundweg um den Felsen gegangen. Später sind wir in ein Bistro und haben zu Mittag gegessen. Es gab auch Eis. Einige sind auch auf der Sommer-Rodelbahn gefahren. Allen hat es viel Spaß gemacht. Die Rückfahrt führte uns am Rhein entlang zurück nach Hattersheim. Es war ein schöner Tag.

Ihre Martina Quall



Wochenendangebot im November

Mal wieder ins Museum gehen?

Sonntag, den 12.11.2023 – Stadtmuseum Hattersheim

Im ehemaligen Sarotti-Werkstattgebäude, in der Mitte des Hattersheimer Schokoladenviertels, hat das Stadtmuseum Hattersheim seine neue Heimat gefunden. Die Hattersheimer Stadt- und Industriegeschichte mit den Themenkomplexen Rosen, Papier, Glas, Karten, Mühlen, Anton Flettner (ein Erfinder), Schokolade und Archäologie wird im Hattersheimer Stadtmuseum erzählt und es gibt besondere Exponate und Einzelstücke zu bewundern. Ergänzend dazu werden Fundstücke aus der Kelten- und Jungsteinzeit ausgestellt, die bei verschiedenen Grabungen im Stadtgebiet gefunden worden sind.

Vielleicht haben wir nach dem Museumsbesuch noch Lust gemeinsam in eine Eisdielen oder eine Kleinigkeit essen zu gehen.

Eintrittspreise: 2,00 € für Erwachsene –

Die Eintrittskosten werden vom PSZ übernommen.

Treffpunkt: 14:00 Uhr am Stadtmuseum Hattersheim - Platz der Deutschen Einheit 1

Anmeldungen bitte persönlich oder über die in der Tagesstätte aushängende Liste **bis spätestens 09.11.2023**.

Rückfragen gerne an A. Heidel (Tel. 06190/ 934 80 40)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

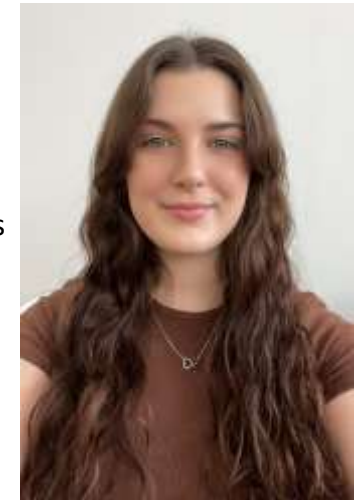
*Ihre A. Heidel und das Team der
Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)*

„Neue PSZ-Gesichter“

„Hallo liebes PSZ! ☺ Ich bin Ronja Melchior und bin 20 Jahre alt.

Ich habe am 01.09.2023 mein FSJ hier im PSZ in der Tagesstätte begonnen. Nach der Schule habe ich mich erstmal für ein Jahr zur Selbstfindung entschieden, um reinzuschnuppern welcher Bereich mir für die Zukunft liegen könnte. So bin ich auf das PSZ gestoßen, welches mich sehr angesprochen hat. Ich hoffe, dass ich nach dem einen Jahr eine genauere Idee bekomme, wie es für mich weitergehen könnte. Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit und auf ein spannendes, abwechslungsreiches Jahr mit vielen neuen Eindrücken.“

Ihre Ronja Melchior



Bildquelle: stock.adobe.com

„Hallo, ich heiße Vivien Pop.

Ich bin 24 Jahre alt und Praktikantin im 6. Semester Soziale Arbeit an der Hochschule in Frankfurt. Am 05.09.23 habe ich hier im PSZ in Hattersheim mein Praktikum im Betreuten Wohnen angefangen. Ich bin froh über meine 2 Hospitationstage im PSZ, an denen ich viele Kolleg*innen und Klient*innen – auch aus dem Wohnhaus und der Außenwohngruppe kennenlernen durfte. Erfahrungen habe ich bereits vor meinem Studium bei 2 Praktika in der Psychiatrie in Hofheim und Bad Soden gesammelt. Neben meinem Studium arbeite ich bei Lidl und als Lieferantin in einem Sushi Restaurant. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit.“

Ihre Vivien Pop



Fortsetzung auf Seite 4.....

Fortsetzung von Seite 3..... - „Neue PSZ-Gesichter“

„Hallo, ich bin Christopher Reis. Ich bin 30 Jahre alt und habe am 18.09.2023 im Wohnhaus angefangen. Vor dem Beginn im Wohnhaus habe ich eine berufsbegleitende Ausbildung zum Erzieher gemacht und nebenberuflich arbeite ich als Tanzlehrer. Einige von Ihnen habe ich bereits kennengelernt – ich freue mich auf die zukünftige, gemeinsame Zeit!“

Ihr Christopher Reis



Unsere regelmäßigen stattfindenden offenen Angebote:

Off-Di-Treff im PSZ

jeden Dienstag von 15.30 – 18.00 Uhr

Christian Kröll

Tel.- Nr.: 06190 – 934 80-40

Offenes Café im PSZ

jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr

PSZ Angehörigengruppe

donnerstags, einmal im Monat

- bitte Terminvereinbarung über

Andrea Heidel

Tel.- Nr.: 06190 – 934 80-40

Suppe, Kuchen & Gemeinschaft

im Café Pregelstr. werden an zwei Mittwochen im Monat frische hausgemachte Suppen und leckerer Kuchen angeboten. Jeden 3. + 4. Mittwoch/Monat - ab 12:00 Uhr kann man sich für „kleines Geld“ mit herzhaften und süßen Mahlzeiten beglücken lassen. Das Pregelcafé-Team unter der Leitung von Giesela Wolf bereitet die Speisen vor und freut sich auf alle Gäste. Die Speisen können im Außenbereich eingenommen oder – to go – nach Hause mitgenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Frau Quall berichtet...

.....Am 26.07.2023 fand in Hattersheim im PSZ unsere Tagesstätten Renovierungsparty statt. Im Spätsommer 2022 haben wir angefangen mit der Renovierung im Wohnzimmer. Es wurden die Wände gestrichen, neue Möbel gekauft, Deko gebastelt und Gardienen aufgehängt. Danach wurde der Aufenthaltsraum umgestaltet und gestrichen. Der Tisch und die Sessel wurden näher an das Fenster gestellt. Die Schränke mit Besteck, Teller, Tassen kamen in den vorderen Bereich an die Küche. Die Esstische und Stühle wurden in Reihen mittig gestellt. Die Infotafeln wurden erneuert. Das Büro wurde ein Zimmer weiter nach hinten verlegt und wir bekommen einen Fitness- und Medienraum. All diese Veränderungen und die ganze Hilfe und Unterstützung wollten wir feiern. Bei der Renovierungsparty gab es verschiedene Salate wie Nudelsalat, Kartoffelsalat, Tomatensalat und einen grünen Salat. Dazu gab es leckere Würstchen und Brötchen. Zum Trinken gab es Cola, Fanta, Sprite, Wasser, Kaffee und selbstgemachten Eistee. Auch gab es für jeden Besucher ein Los. Jedes Los war ein Gewinn, wie z.B. Bücher, DVDs und Dekorationen. Der Hauptgewinn war ein fertiges 1000 Teile Puzzle in einem schönen Rahmen. Gemeinsam haben wir Cornhole gespielt, auch hier gab es Preise. Gegen Nachmittag haben wir dann im Wohnzimmer die Karaoke Mikrophone aufgebaut. Gemeinsam haben wir Schlager, Pop-Hit und Oldies gesungen. Es war eine sehr schöne Party, die allen gefallen hat.

Ihre Martina Quall



PSZ-Ausflüge im Advent

Im Dezember :

06.12.2023 Weihnachtsmarkt Limburg Abfahrt: 11:00 Uhr
Wir fahren auf den bezaubernden Christkindl Markt nach Limburg. Dort erwarten uns über 40 verschiedene Stände mit allerlei Kleinigkeiten. Auch für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Wir sind gespannt auf die schöne Weihnachtskrippe und die große Weihnachtspyramide aus Holz.

13.12.2023 Backen und Genießen Beginn: 11:00 Uhr
Was wäre die Adventszeit ohne köstliche Plätzchen und Naschereien? Doch bevor wir diese zusammen genießen können, müssen wir sie erst mal backen. Gemeinsam macht dies viel mehr Spaß! Es können gerne verschiedene Rezepte ausprobiert werden. Damit wir uns anschließend durch eine Vielfalt probieren können.

20.12.2023 Weihnachtsfeier Beginn: 11:00 Uhr
Bei leckerem Kuchen und Gebäck feiern wir in geselliger Runde unsere Weihnachtsfeier. Es gibt wieder einige Beiträge und gemeinsame Lieder. Wer etwas etwas Vortragen oder Vorführen möchte, kann sich gerne vorher in der TS melden. Um etwas besser planen zu können, **melden Sie sich bitte bis 13.12.2023 in der Tagesstätte an.**

27.12.2023 Gemütliches Beisammensein Beginn: 10:30 Uhr
Bei einem Frühstück lassen wir das Jahr zusammen ruhig ausklingen. Vielleicht werden wir auch ein paar Spiele spielen und eine gemütliche Gesprächsrunde machen.

Wir freuen uns Beisammen zu sein und sind gespannt auf das neue Jahr 2024.



Bildquelle: www.pixabay.com

!!!

Die Plätze bei den Ausflügen sind begrenzt:

bitte melden Sie sich zu den Ausflügen immer rechtzeitig an – am besten eine Woche vorher unter Telefon 06190 - 934 80 30 oder per E-Mail unter psz.tagesstaette@drk-rmt.de

Wochenendangebot im Oktober

Flohmarktbesuch Jahrhunderthalle Höchst am Samstag, 28.10.2023



An der
Jahrhunderthalle besuchen.

Treffpunkt ist um 9:00 Uhr in Hattersheim im PSZ, Im Boden 18, 65795 Hattersheim.

Von dort aus werden wir uns auf den Weg machen.

Bitte bedenken Sie, dass wir dort eine ganze Weile lang zu Fuß unterwegs sein werden.

*Anmeldungen bitte persönlich oder über die aushängende Liste in der Tagesstätte des PSZ **bis spätestens 26.10.23***

Rückfragen gerne an C. Kröll (Tel. 06190/ 9348045 oder -40)

Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Ihr C. Kröll

und das Team der Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

PSZ-Ausflüge

Zusammen Spannendes erleben!



Bildquelle: www.wdr.de

Im Oktober:

11.10.2023

Escape-Room im PSZ

Beginn: 11:30 Uhr

Es wartet wieder eine spannende Schnitzeljagd auf uns. In der Gruppe versuchen wir verschiedene Rätsel und Aufgaben zu lösen und den Schatz zu finden. Manche Rätsel sind leicht, manche sind sehr schwierig und es muss ganz schön geknobelt werden.

18.10.2023

SunFlower

Abfahrt: 11:45 Uhr

Nachdem es uns das letzte Mal so gut gefallen hat, gehen wir auch wieder in das SunFlower Gartencenter. Wir bewundern die große Auswahl an Pflanzen und Deko und können vielleicht schon das ein oder andere frühe Weihnachtsgeschenk besorgen. Anschließend kann man im Restaurant oder der dazugehörigen Pizzeria etwas essen, oder sich im großen Lebensmittelmarkt eine Kleinigkeit besorgen.

25.10.2023

OKTOBERFEST im PSZ

Beginn: 11:00 Uhr

O'zapft is. Jetzt geht's auf die Wiesn!

Wir feiern OKTOBERFEST. Und das sogar mit den anderen PSZs aus dem Main-Taunus-Kreis. Gemeinsam wollen wir zu den bekannten Schlagern tanzen und singen wie in einem großen Festzelt auf der Wiesn. Natürlich darf auch die Verköstigung nicht fehlen. So wird es typisch bayrische Speisen geben. Auch werden wir das ein oder andere Spiel spielen und einen Tanz vorführen. Gerne kann man auch in typischer Tracht kommen.

Wir freuen uns – Pack mas! Is Zeit auf die Wiesn zu gehen!

Im November:

01.11.2023

Baumwipfelweg

Abfahrt: 11:30 Uhr

Wir schauen uns gemeinsam den neuen Baumwipfelweg in Bad Camberg an. Dies ist ein 800m langer Rundweg in 31m Höhe - also direkt in den Baumwipfeln. Der Weg ist schön breit und gut gesichert, nur einige Treppen müssen überwunden werden. Oben kann man den wunderschönen Blick über den Taunus erleben.

.....Fortsetzung auf Seite 7

PSZ-Ausflüge

Gemeinsam Neues entdecken!



Bildquelle: www.wordpress.com

Im November:

.....Fortsetzung von Seite 6

01.11.2023

Baumwipfelweg

....Danach kann man im Baumhaus noch ein paar Snacks und Getränke genießen. Wichtig ist, man sollte gut zu Fuß sein und keine Höhenangst haben, da alles oben in den Wipfeln stattfindet.

Eintritt: 9,90 € / Ermäßigt 7,90 €

Hinweis: Bei schlechtem Wetter findet ein Spiele-Tag im PSZ statt.

DIENSTAG 07.11.2023

Hochheimer Markt

Abfahrt: 10:30 Uhr

Wir fahren ausnahmsweise dienstags los zum Ausflug, denn wir wollen zusammen auf den Hochheimer Markt gehen. Dort können wir gemeinsam über den Viehmarkt gehen, uns die verschiedenen Stände anschauen, eine Kleinigkeit bei den Buden essen und natürlich auch Riesenrad fahren. Gerne können wir uns auch mit Einigen vor Ort treffen.

15.11.2023

Billard & Bowling

Abfahrt: 11:30 Uhr

Wir fahren nach Wiesbaden in das Bowling Center und wollen ein paar Strikes werfen. Auch gibt es die Möglichkeit dort die ein oder andere Partie Billard zu spielen.

Die Kosten betragen 2,50 € + Leihgebühren für die Schuhe.

Billard: 4,50 €/ Stunde

Wer wird wohl unser Bowling Champion?

22.11.2023

Café Pregel

Abfahrt: 12:00 Uhr

Wir genießen gemeinsam die leckeren Suppen und den selbstgebackenen Kuchen im Pregelcafé.

29.11.2023

Sternschnuppenmarkt Wiesbaden

Abfahrt: 11:30 Uhr

Auch in unserer Region gibt es wunderschöne Weihnachtsmärkte. So wollen wir uns den Sternschnuppenmarkt in Wiesbaden anschauen. Dort gibt es schöne viele Stände und auch das ein oder andere Karussell. Vielleicht finden wir auch schon ein paar Geschenke und Kleinigkeiten für Weihnachten.