



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: **11**

| Menü       | 1  | 2  | 3   | 4   | 5  | 6   | Dessert 0,69 €  |        | Menü       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert | Kuchen |
|------------|--|--|---|---|--|---|---|--------|------------|---|---|---|---|---|---|---------|--------|
|            | 8,39 €   | 8,99 €   | 7,89 €  | 7,99 €  | 7,39 €   | 6,79 €  | Salat   | 0,99 € |            |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mo</b>  | <b>Herzhafte Menüs</b>   | <b>Feinschmecker Menüs</b>   | <b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>  | <b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>   | <b>Tagesempfehlung</b>   | <b>Kleine Mahlzeit</b>  | <b>Salat 0,99 €</b>   |        | <b>Mo</b>  |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 15.03.     | Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln 3,20, 4197   | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn 4494                    | Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,Gl,M,Me,La,S 4225   | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn 4748                          | Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,Gl,M,Me,La,S 4561                     | Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,Gl 4229   | Milchcreme mit Waldbeeren auf Kekskrümeln 1,G,Gl,Sb,M,Me,La 1511<br>Rote Bete Salat 3,Sd D810010                        |        | 15.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>Di</b>  | <b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S 4758  | <b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,Gl,Ei,M,Me,La,S 4127 | <b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,Gl,Ei,S 4610  | <b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,Gl,Ei,M,Me,La 4524                                      | <b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,Gl,M,Me,La,S,Sn 4211 | <b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,Gl,F,M,Me,La 4430                              | Rhabarbermus 3, 1553<br>Bohnensalat 2,Sd D810013  |        | <b>Di</b>  |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 16.03.     |  |  |   |   |  |   |   |        | 16.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>Mi</b>  | <b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S 4069                     | <b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 3,20,G,Gl,M,Me,La,S 4182             | <b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn 4297  | <b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn 4400   | <b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4419                  | <b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La 4581                                     | Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,Gl,Sb,M,Me,La,Sd 1510<br>gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn D810002              |        | <b>Mi</b>  |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 17.03.     |  |  |   |   |  |   |   |        | 17.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>Do</b>  | <b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,Gl,K,Fi,M,Me,La,Sd 4427 | <b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,Gl,M,Me,La,S 4779             | <b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale G,Gl,Ei,M,Me,La 4543  | <b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn 4018 | <b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,Gl,Ei 4621   | <b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,Gl,S,Sn 4060 | Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,G,Gl,G3,M,Me,La 1509<br>gem. Pariser Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810005 |        | <b>Do</b>  |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 18.03.     |  |  |   |   |  |   |   |        | 18.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>Fr</b>  | <b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,Gl,Ei,M,Me,La 4321                            | <b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln G,Gl,F,M,Me,La,S,Sn 4418                               | <b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158  | <b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,M,Me,La,S 4609                                    | <b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,Gl,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1 4509   | <b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,Gl,M,Me,La,S,Sn 4744                                    | Apfel-Bananenmus 3, 1557<br>gem. Hanseatensalat Ei,Sb,M,Me,La,Sn D810003  |        | <b>Fr</b>  |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 19.03.     |  |  |   |   |  |   |   |        | 19.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>Sa*</b> | <b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S 4641                             | <b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,Gl,Ei,S 4740  | <b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759   | <b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,Gl,F,M,Me,La 4429  | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln G,Gl,Ei,M,Me,La 4044                 | <b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,Gl,Ei,M,Me,La 4542   | Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,Gl,M,Me,La 1507<br>gem. Blattsalat Ei,Sb,M,Me,La D810004                        |        | <b>Sa*</b> |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 20.03.     |  |  |   |   |  |   |   |        | 20.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |
| <b>So*</b> | <b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,Gl,Ei,M,Me,La,S 4260    | <b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,Gl,M,Me,La,S 4320                                   | <b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln G,Gl,F,M,Me,La,S 4424 | <b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,Gl,Ei 4145  | <b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,Gl,Ei,M,Me,La,S 4732   | <b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4231             | Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,Gl,M,Me,La 1505<br>Rohkostsalat Ei,Sb,M,Me,La D810006                    |        | <b>So*</b> |   |   |   |   |   |   |         |        |
| 21.03.     |  |  |   |   |  |   |   |        | 21.03.     |   |   |   |   |   |   |         |        |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen<sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **12**

| Menü       | Kalenderwoche: 12        |                          |                          |                          |                          |                          | Dessert<br>Salat         | Kuchen<br>Anzahl         |
|------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|            | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        |                          |                          |
| <b>Mo</b>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <b>Di</b>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <b>Mi</b>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <b>Do</b>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <b>Fr</b>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <b>Sa*</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| <b>So*</b> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.03.     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.  
Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste  
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

| Menü       | 1 8,39 €<br>Herzhafte Menüs  | 2 8,99 €<br>Feinschmecker Menüs   | 3 7,89 €<br>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)                                      | 4 7,99 €<br>Menüs mit Informationen für Diabetiker  | 5 7,39 €<br>Tagesempfehlung   | 6 6,79 €<br>Kleine Mahlzeit  | Dessert 0,69 €<br>Salat 0,99 €   |
|------------|--|---|--|---|---|--|--|
| <b>Mo</b>  | <b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b><br>in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S  | <b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b><br>mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf<br>F1,M,Me,La,Sn                                  | <b>Gebratenes Schweinenackensteak</b><br>auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln                 | <b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b><br>mit Schweinefleisch<br>20,M,Me,La,S   | <b>Deutsches Beefsteak</b><br>mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,Ei,S,Sn  | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b><br>in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln<br>G,G1,M,Me,La      | <b>Luftiges Schokoladenmousse</b><br>mit Soße<br>1,Sb,M,Me,La                  |
| 22.03.     | ● 4599   | ● 4416  | ● L 4139   | ● 4622  | ● 4023  | ● L 4762   | <b>Gurkensalat</b><br>3,Sd   |
| <b>Di</b>  | <b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b><br>in Tomatensoße mit Langkornreis<br>G,G1,Ei,S  | <b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b><br>mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle<br>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn  | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b><br>mit Erdbeer-Apfel-Kompott<br>10,G,G1,M,Me,La                      | <b>Schweinegeschmetzeltes</b><br>in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln<br>G,G1,M,Me,La,S                                      | <b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b><br>mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S               | <b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b><br>mit feinen Kartoffelwürfeln   | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b><br>auf Keksboden<br>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd  |
| 23.03.     | ● 4016   | ● 4203  | ● L 4533   | ● 4167  | ● 4458  | ● L 4603   | <b>Rotkrautsalat</b><br>3,Sd   |
| <b>Mi</b>  | <b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b><br>in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S | <b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b><br>in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln<br>20  | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b><br>mit geschnittenem Rindfleisch<br>S  | <b>Zarte Hähnchenbrust</b><br>auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln   | <b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b><br>10,M,Me,La  | <b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b><br>dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf<br>G,G1,G2,M,Me,La,Sn | <b>Rhabarber-Himbeermus</b><br>3   |
| 24.03.     | ● 4106   | ● 4791  | ● L 4645   | ● 4759  | ● 4501  | ● 4212   | <b>Feldsalat</b><br>S  |
| <b>Do</b>  | <b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b><br>mit frittierten Mettbällchen vom Schwein<br>G,G1,Ei,S  | <b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel</b><br>in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle<br>G,G1,Ei,S  | <b>Rindergulasch</b><br>mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln   | <b>Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“</b><br>mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln<br>M,Me,La  | <b>Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße</b><br>dazu grüne Bohnen und Reinsudeln mit Tomaten-Gemüse<br>G,G1,Ei,M,Me,La | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b><br>in Senfsoße mit buntem Gemüserais<br>G,G1,F1,M,Me,La,Sn      | <b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b><br>auf Schokokeks<br>1,G,G1,M,Me,La         |
| 25.03.     | ● 4612   | ● 4150  | ● L 4226   | ● 4550  | ● 4007  | ● L 4493   | <b>gem. Fitness-Blattsalat</b><br>Ei,Sn  |
| <b>Fr</b>  | <b>Deftiges Eisbein</b><br>auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree<br>3,20,M,Me,La  | <b>Gedünstetes Lachsfilet</b><br>in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>G,G1,F1,M,Me,La,S                                      | <b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b><br>mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln<br>G,G1,F1,M,Me,La,S     | <b>Panierte Hähnchen-Happen</b><br>(aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree<br>G,G1,M,Me,La,S | <b>Pichelsteiner Eintopf</b><br>mit Rindfleisch<br>S,Sn   | <b>Zwei Pfannkuchen</b><br>gefüllt mit Blaubeer-Kompott<br>G,G1,Ei,M,Me,La                                       | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b><br>auf Biskuit<br>1,G,G1,G3,M,Me,La |
| 26.03.     | ● 4144   | ● 4411  | ● L 4465   | ● L 4747  | ● 4644  | ● 4525   | <b>Karottensalat</b><br>3,Sd   |
| <b>Sa*</b> | <b>Paniertes Alaska Seelachs</b><br>mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree<br>G,G1,F1,M,Me,La,S  | <b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b><br>in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle<br>20,G,G1,Ei,S                     | <b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b><br>in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn | <b>Vegetarische Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelsauce-Gemüse-Pfanne<br>G,G1,Ei,Sb                | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b><br>3,Sn  | <b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b><br>in Kapernsoße mit Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S   | <b>Quark-Creme</b><br>mit Maracuja-Soße auf Keks<br>1,G,G1,G3,M,Me,La          |
| 27.03.     | ● 4425   | ● 4306  | ● L 4734   | ● 4564  | ● 4088  | ● L 4040   | <b>gem. Gärtnerinsalat</b><br>Ei,Sn  |
| <b>So*</b> | <b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b><br>(aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße<br>G,G1,G3,M,Me,La,S    | <b>Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße</b><br>mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf<br>G,G1,M,Me,La,S,Sn | <b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b><br>dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S        | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b><br>mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La  | <b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b><br>mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel<br>F1                        | <b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b><br>dazu Rotkohl und Salzkartoffeln                                  | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b><br>mit Biskuit<br>1,G,G1,M,Me,La                |
| 28.03.     | ● 4749   | ● 4318  | ● L 4189   | ● L 4210  | ● 4406  | ● L 4168   | <b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b><br>2,S                       |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen  
 = Kirschkuchen  
 = Butterkuchen

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☚ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: 13

| Menü       | 1 8,39 €   | 2 8,99 €  | 3 7,89 €   | 4 7,99 €   | 5 7,39 €  | 6 6,79 €   | Dessert 0,69 €  | Menü       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert Salat | Kuchen Anzahl |
|------------|--|---|--|--|---|--|---|------------|---|---|---|---|---|---|---------------|---------------|
| <b>Mo</b>  | <b>Herzhafte Menüs</b>   | <b>Feinschmecker Menüs</b>  | <b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>   | <b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>  | <b>Tagesempfehlung</b>  | <b>Kleine Mahlzeit</b>   | <b>Salat 0,99 €</b>   | <b>Mo</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 29.03.     | <b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup><br>● 4609   | <b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● 4751   | <b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,61,M,Me,La</sup><br>● L 4594                                      | <b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup><br>● 4347      | <b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <sup>20,G,61,M,Me,La,S</sup><br>● 4164              | <b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup><br>● L 4082         | <b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1508<br><b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> D810010                    | 29.03.     |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Di</b>  | <b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup><br>● 4522   | <b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● 4202                                  | <b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup><br>● L 4124                           | <b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,61,Sb,S</sup><br>● 4445         | <b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup><br>● 4614   | <b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● L 4553 | <b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504<br><b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011                            | <b>Di</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 30.03.     |  |   |  |  |   |  |   | 30.03.     |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Mi</b>  | <b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup><br>● 4378 | <b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup><br>● 4407  | <b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup><br>● L 4061   | <b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe<br>● L 4628   | <b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>● 4767                      | <b>Herzhafte Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup><br>● L 4146                        | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,Sb,M,Me,La</sup> 1511<br><b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810004       | <b>Mi</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 31.03.     |  |   |  |  |   |  |   | 31.03.     |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Do</b>  | <b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>M,Me,La,S,Sn</sup><br>● 4200                                       | <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,61,M,Me,La</sup><br>● 4770                                    | <b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup><br>● L 4079 | <b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● L 4472     | <b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spinalnudeln <sup>G,61,Ei</sup><br>● 4001 | <b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <sup>3,20,S</sup><br>● L 4626   | <b>Apfel-Himbeermus</b> <sup>3,</sup> 1558<br><b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810006  | <b>Do</b>  |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 01.04.     |  |   |  |  |   |  |   | 01.04.     |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Fr*</b> | <b>Nur heute!</b><br><b>Heringsstipp in Dillsoße (konserviert), Salzkartoffeln</b> <sup>2,Ei,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● D810015/4970                                   | <b>***Oster-Menü***</b><br><b>Filetstücke vom Buntbarsch in Gurken-Dillsoße</b> mit Weißwein, dazu Möhren, Staudensellerie, Kohlrabi und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S</sup><br>● 4464 | <b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup><br>● L 4629                              | <b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup><br>● 4102                  | <b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup><br>● 4570  | <b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● L 4790                 | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keksboden <sup>3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510<br><b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810008               | <b>Fr*</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 02.04.     |  |   |  |  |   |  |   | 02.04.     |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>Sa*</b> | <b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup><br>● 4584   | <b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup><br>● 4183  | <b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● L 4297   | <b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,61,Ei,M,Me,La</sup><br>● L 4590                       | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>10,G,61,M,Me,La</sup><br>● 4513                                      | <b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis<br>● L 4792                                      | <b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1505<br><b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005 | <b>Sa*</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 03.04.     |  |   |  |  |   |  |   | 03.04.     |   |   |   |   |   |   |               |               |
| <b>So*</b> | <b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein</b> mit Rosenkohl und Speckklößen <sup>20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● 4117  | <b>***Oster-Menü***</b><br><b>Zarte Hähnchenbrustfilet-Stücke</b> in cremiger Zitronen-Basilikum-Soße dazu Gartengemüse und Kräuterspätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup><br>● 4741           | <b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● L 4419          | <b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <sup>20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup><br>● 4240 | <b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup><br>● 4013         | <b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup><br>● L 4227                              | <b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,61,G3,M,Me,La</sup> 1509<br><b>Rotkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810012            | <b>So*</b> |   |   |   |   |   |   |               |               |
| 04.04.     |  |   |  |  |   |  |   | 04.04.     |   |   |   |   |   |   |               |               |

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.  
 Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.  
 Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sfi</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_  
 Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 14

| Menü                  | Kalenderwoche: 14 |   |   |   |   |   | Dessert                  | Kuchen                   |
|-----------------------|-------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|--------------------------|
|                       | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Salat                    | Anzahl                   |
| <b>Mo*</b>            |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ostermontag<br>05.04. |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Di</b>             |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 06.04.                |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mi</b>             |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 07.04.                |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Do</b>             |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08.04.                |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Fr</b>             |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 09.04.                |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sa*</b>            |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.04.                |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>So*</b>            |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.04.                |                   |   |   |   |   |   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste  
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

| Menü                  | 1 8,39 €  | 2 8,99 €   | 3 7,89 €   | 4 7,99 €  | 5 7,39 €  | 6 6,79 €  | Dessert 0,69 €   |
|-----------------------|---|--|--|---|---|---|--|
|                       | Herzhafte Menüs   | Feinschmecker Menüs  | Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)  | Menüs mit Informationen für Diabetiker  | Tagesempfehlung   | Kleine Mahlzeit   | Salat 0,99 €   |
| <b>Mo*</b>            | <b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● 4745                                | <b>***Oster-Menü***</b><br><b>Boeuf Bourguignon</b><br>saftiges Rindfleisch in Burgundersoße mit Petersilienkartoffeln<br>20,S<br>● 4208   | <b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● L 4761                            | <b>Herzhafte Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen<br>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S<br>● 4120 | <b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi<br>G,G1,F1,M,Me,La,Sn<br>● 4433                     | <b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>● L 4097        | <b>Apfel-Bananenmus</b><br>3,<br>1557  |
| Ostermontag<br>05.04. |   |  |  |   |   |   | <b>Bohnensalat</b><br>2,Sd<br>D810013  |
| <b>Di</b>             | <b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße</b> dazu Spiralnudeln<br>20,G,G1,Sn<br>● 4131                 | <b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● 4779 | <b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>● L 4053 | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott<br>10,G,G1,M,Me,La<br>● L 4533  | <b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott<br>10,G,G1,Ei,M,Me,La<br>● 4524                | <b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● L 4573  | <b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks<br>1,G,G1,G3,M,Me,La<br>1503         |
| 06.04.                |   |  |  |   |   |   | <b>Weißkrautsalat</b><br>3,Sd<br>D810011   |
| <b>Mi</b>             | <b>Deutsches Beefsteak</b> in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei<br>● 4083              | <b>Ente „asiatische Art“</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis<br>Sb<br>● 4782   | <b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b><br>10,M,Me,La<br>● L 4501   | <b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel<br>Fi<br>● 4406                             | <b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>● 4192 | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Salzkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La<br>● L 4206                                       | <b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit<br>1,G,G1,M,Me,La<br>1507               |
| 07.04.                |   |  |  |   |   |   | <b>Möhrensalat</b><br>3,2,10,<br>1537  |
| <b>Do</b>             | <b>Zwei Kohlrouladen</b> vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● 4086                       | <b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinssoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>● 4319         | <b>Trivellinudeln</b> mit grünem Gemüsemix in Joghurtssoße<br>G,G1,M,Me,La<br>● L 4545   | <b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße</b> mit Gartengemüse und Salzkartoffeln<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4098              | <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln<br>Ei,M,Me,La<br>● 4565   | <b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln<br>G,G1,F1,M,Me,La<br>● L 4434 | <b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln<br>1,G,G1,M,Me,La<br>1508          |
| 08.04.                |   |  |  |   |   |   | <b>Feldsalat</b><br>S<br>D810000   |
| <b>Fr</b>             | <b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika<br>G,G1<br>● 4549                            | <b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln<br>Fi,M,Me,La,S,Sn<br>● 4436                         | <b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp<br>G,G1,F1,M,Me,La,Sn<br>● L 4462                         | <b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4732  | <b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>● 4080       | <b>Zartes Schweinegeschnetzeltes</b> in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● L 4163                           | <b>Luftiges Schokoladenmousse</b> mit Soße<br>1,Sb,M,Me,La<br>1506                 |
| 09.04.                |   |  |  |   |   |   | <b>gem. Blattsalat</b><br>Ei,Sb,M,Me,La<br>D810004                                 |
| <b>Sa*</b>            | <b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>Fi,M,Me,La,S,Sn<br>● 4474 | <b>Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle<br>G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>● 4334                                   | <b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüseris<br>M,Me,La,S,Sn<br>● L 4400  | <b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur<br>● 4560   | <b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken<br>3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>● 4551                            | <b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung<br>G,G1,Ei,M,Me,La<br>● L 4515  | <b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln<br>1,G,G1,Sb,M,Me,La<br>1511      |
| 10.04.                |   |  |  |   |   |   | <b>gem. Fitness-Blattsalat</b><br>Ei,Sn<br>D810001                                 |
| <b>So*</b>            | <b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<br>20,G,G1,S,Sn<br>● 4221         | <b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße<br>3,20,G,G1,M,Me,La,S<br>● 4182 | <b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln<br>G,G1,S,Sn<br>● L 4275   | <b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● 4153    | <b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● 4780      | <b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse „naturell“ und Gabelspaghetti<br>G,G1,M,Me,La,S<br>● 4756                               | <b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keksboden<br>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd<br>1510 |
| 11.04.                |   |  |  |   |   |   | <b>gem. Gärtnerinsalat</b><br>Ei,Sn<br>D810002                                     |

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ♻=vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten