



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: **15**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert 0,69 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
	8,39 €	8,99 €	7,89 €	7,99 €	7,39 €	6,79 €	Salat	0,99 €									
<b>Mo</b>	<b>Herzhafte Menüs</b>	<b>Feinschmecker Menüs</b>	<b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>	<b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>	<b>Tagesempfehlung</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Salat</b>	<b>0,99 €</b>	<b>Mo</b>								
12.04.	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup> 4539	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> 4416	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup> 4644	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4767	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>3,20,G,G1,S,Sn</sup> 4015	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> 4199	Schokoladenmousse mit Kirschkompott <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504	Gurkensalat <sup>3,Sd</sup> D810008	12.04.								
<b>Di</b>	<b>Erbsensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4606	<b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4255	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4590	<b>Drei Hackröllchen „Balkan-Art“</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln <sup>G,G1,Ei</sup> 4024	<b>Vegetarische Nuggets</b> (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4583	<b>Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage</b> dazu bunter Gemüserais <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4797	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1505	<b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011	13.04.								
<b>Mi</b>	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> <sup>G,G1,G3,S</sup> 4552	<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4159	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4474	<b>Hähnchenbrust</b> in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüserais 4798	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4002	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4099	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1509	<b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003	14.04.								
<b>Do</b>	<b>Herzhaftes Rindersaftgulasch</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup> 4249	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4786	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4554	<b>Gyros vom Schwein</b> auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais <sup>Sn</sup> 4138	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup> 4622	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4219	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1503	<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005	15.04.								
<b>Fr</b>	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> 4415	<b>Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung</b> in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne <sup>G,G1,Ei,Sb,S,Sn</sup> 4568	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup> 4023	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,Sn</sup> 4154	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> 4263	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> 4502	<b>Apfelmus</b> <sup>3,</sup> 1552	<b>gem. Fitness-Blattsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810001	16.04.								
<b>Sa*</b>	<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4282	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176	<b>Geflügel-frikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> 4768	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch <sup>S</sup> 4645	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße <sup>G,G1,M,Me,La</sup> 4506	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4022	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1507	<b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> <sup>2,S</sup> D810007	17.04.								
<b>So*</b>	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4273	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> 4308	<b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4191	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup> 4548	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> 4458	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüserais <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup> 1508	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1508	<b>Feldsalat</b> <sup>S</sup> D810000	18.04.								

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: 16

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert		Kuchen	
							Salat	Anzahl		
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.04.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menuservice-drk@apetito.de](mailto:menuservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79 €	Dessert 0,69 €	
	Herzhafte Menüs		Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 €
<b>Mo</b>	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <sup>3,20</sup> ● 4197	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> ● 4494	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● L 4225	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L 4748	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● 4561	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln <sup>G,G1</sup> ● L 4229	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,G1,Sb,M,Me,La</sup> 1511	
19.04.							<b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> D810010	
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup> ● 4758	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● 4127	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup> ● L 4610	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● L 4524	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> ● 4211	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> ● L 4430	<b>Rhabarbermus</b> <sup>3</sup> 1553	
20.04.							<b>Bohnensalat</b> <sup>2,Sd</sup> D810013	
<b>Mi</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La,S</sup> ● 4069	<b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup> ● 4182	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L 4297	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüserais <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> ● L 4400	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> ● 4419	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingspüree <sup>Ei,M,Me,La</sup> ● L 4581	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keksboden <sup>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510	
21.04.							<b>gem. Gärtnerinsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> D810002	
<b>Do</b>	<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd</sup> ● 4427	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● 4779	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● L 4543	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup> ● 4018	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,G1,Ei</sup> ● 4621	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,S,Sn</sup> ● 4060	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellosoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> 1509	
22.04.							<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005	
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● 4321	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> ● 4418	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> ● L 4158	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> ● 4609	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup> ● 4509	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L 4744	<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3</sup> 1557	
23.04.							<b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003	
<b>Sa*</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>3,20,S</sup> ● 4641	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup> ● 4740	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● L 4780	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> ● L 4429	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● 4044	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● L 4542	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1507	
24.04.							<b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810004	
<b>So*</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● 4260	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● 4320	<b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup> ● L 4424	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup> ● L 4145	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● 4732	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> ● L 4231	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> 1505	
25.04.							<b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810006	

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten





Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste  
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: 17

Menü	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79 €	Dessert 0,69 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>	<b>Herzhafte Menüs</b>	<b>Feinschmecker Menüs</b>	<b>Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)</b>	<b>Menüs mit Informationen für Diabetiker</b>	<b>Tagesempfehlung</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Salat 0,99 €</b>	<b>Mo</b>								
26.04.	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4599	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn ● 4416	Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln ● L 4139	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S ● 4622	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ● 4023	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La ● L 4762	Luftiges Schokoladenmousse mit Soße 1,5b,M,Me,La 1506 Gurkensalat 3,Sd D810008	26.04.								
<b>Di</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S ● 4016	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4203	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La ● L 4533	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S ● 4167	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● 4458	Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln ● L 4603	Panna cotta mit Himbeersoße auf Keksboden 3,1,G,G1,5b,M,Me,La,Sd 1510 Rotkrautsalat 3,Sd D810012	27.04.								
<b>Mi</b>	Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4106	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 20, ● 4791	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 5 ● L 4645	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln ● 4759	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La ● 4501	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn ● L 4212	Rhabarber-Himbeermus 3, 1555 Feldsalat S D810000	28.04.								
<b>Do</b>	Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ● 4612	Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S ● 4150	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln ● L 4226	Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La ● 4550	Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reismilch mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La ● 4007	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn ● L 4493	Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505 gem. Fitness-Blattsalat Ei,Sn D810001	29.04.								
<b>Fr</b>	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La ● 4144	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4411	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● L 4465	Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S ● L 4747	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn ● 4644	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La ● L 4525	Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509 Karottensalat 3,Sd D810009	30.04.								
<b>Sa*</b>	Paniertes Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S ● 4425	Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20,G,G1,Ei,S ● 4306	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4734	Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G,G1,Ei,Sb ● 4564	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn ● 4088	Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4040	Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503 gem. Gärtnerinsalat Ei,Sn D810002	01.05.								
<b>So*</b>	Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S ● 4749	Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,Sn ● 4318	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● L 4189	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La ● L 4210	Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi ● 4406	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln ● L 4168	Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507 Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas 2,S D810007	02.05.								

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sfi</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfi = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: **18**

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	
							Salat	Kuchen
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.05.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden)

Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste  
Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menuservice.de/drk-wiesbaden) · [menuservice-drk@apetito.de](mailto:menuservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,39 €	2 8,99 €	3 7,89 €	4 7,99 €	5 7,39 €	6 6,79 €	Dessert 0,69 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 0,99 €
<b>Mo</b>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> ● <b>4609</b>	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> ● <b>4751</b>	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingssüßkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup> ● L <b>4594</b>	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● <b>4347</b>	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,M,Me,La,S</sup> ● <b>4164</b>	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● L <b>4082</b>	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> <b>1508</b>
<b>03.05.</b>							<b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810010</b>
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● <b>4522</b>	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> ● <b>4202</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● L <b>4124</b>	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Sb,S</sup> ● <b>4445</b>	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> ● <b>4614</b>	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L <b>4553</b>	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> <b>1504</b>
<b>04.05.</b>							<b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810011</b>
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● <b>4378</b>	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup> ● <b>4407</b>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● L <b>4061</b>	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe <sup>Ve</sup> ● L <b>4628</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> ● <b>4767</b>	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup> ● L <b>4146</b>	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,G1,Sb,M,Me,La</sup> <b>1511</b>
<b>05.05.</b>							<b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> <b>D810004</b>
<b>Do</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup> ● <b>4429</b>	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingssüßkartoffeln <sup>20,G,G1,M,Me,La</sup> ● <b>4770</b>	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● L <b>4079</b>	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> ● <b>4102</b>	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup> ● <b>4001</b>	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <sup>3,20,S</sup> ● L <b>4626</b>	<b>Apfel-Himbeermus</b> <sup>3,</sup> <b>1558</b>
<b>06.05.</b>							<b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> <b>D810006</b>
<b>Fr</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>M,Me,La,Sn</sup> ● <b>4200</b>	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsauce</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● <b>4176</b>	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup> ● L <b>4629</b>	<b>Paniertes Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L <b>4472</b>	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,M,Me,La</sup> ● <b>4513</b>	<b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L <b>4790</b>	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keksboden <sup>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</sup> <b>1510</b>
<b>07.05.</b>							<b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810008</b>
<b>Sa*</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup> ● <b>4584</b>	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup> ● <b>4183</b>	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> ● L <b>4419</b>	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● L <b>4590</b>	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup> ● <b>4570</b>	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis ● L <b>4792</b>	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> <b>1505</b>
<b>08.05.</b>							<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> <b>D810005</b>
<b>So*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <sup>3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> ● <b>4076</b>	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup> ● <b>4494</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> ● L <b>4400</b>	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößchen <sup>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> ● <b>4240</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> ● <b>4013</b>	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup> ● L <b>4227</b>	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamelloße</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> <b>1509</b>
<b>09.05.</b>							<b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> <b>D810003</b>

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menuservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menuservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,65 €**

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten