



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: **23**

Menü	1	8,69 €	2	9,29 €	3	8,19 €	4	8,39 €	5	7,69 €	6	6,99 €	Dessert 0,79 €		Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	Kuchen
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €	Salat	Anzahl														
<b>Mo*</b>	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G, G1, Ei, M, Me, La, S		***Spargel-Menü*** Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G, G1, Ei, M, Me, La, S		Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, M, Me, La, S, Sn		Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse L		Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße Ei, M, Me, La, S		Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3, 20, G, G1, M, Me, La, S		Schokoladenmousse mit Kirschkompott 1, 5b, M, Me, La 1504		<b>Mo*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pfingstmontag 06.06.	4273 ●		4503 ☹ ●		4474 🍴 ● L		4798 🍴 ● L		4263 🍴 ●		4199 ●		Gurkensalat 3, Sd D810008		Pfingstmontag 06.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M, Me, La		Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S		Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9, G, G1, Ei, M, Me, La		Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G, G1, Ei		Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn		Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüse G, G1, M, Me, La, S		Himbeercreme mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1, 6, G1, M, Me, La 1505		<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07.06.	4539 🍴 ●		4255 ●		4590 🍴 ● L		4024 🍴 ●		4583 🍴 ●		4797 ☹ ●		Weißkrautsalat 3, Sd D810011		07.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G, G1, G3, S		Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S, Sn		Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3, M, Me, La, S, Sn		Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln G, G1, Ei, M, Me, La, S		Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn		Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße auf Biskuit 1, G, G1, G3, M, Me, La 1509		<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08.06.	4552 🍴 ●		4159 ☹ ●		4644 🍴 ● L		4767 🍴 ●		4002 ●		4099 ●		Bohnensalat 2, Sd D810013		08.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3, 20, S, Sn		Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G, G1, M, Me, La, S		Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S		Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüse Sn		Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 20, M, Me, La, S		Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn		Quark-Creme mit Maracuja-Soße auf Keks 1, G, G1, G3, M, Me, La 1503		<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09.06.	4606 🍴 ●		4786 ●		4554 🍴 ● L		4138 🍴 ●		4622 🍴 ●		4219 ● L		gem. Pariser Blattsalat Ei, Sb, M, Me, La D810005		09.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G, G1, Fi, M, Me, La		Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne G, G1, Ei, Sb, S, Sn		Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S		Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20, G, G1, Ei, Sn		Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3, 20, G, G1, S, Sn		Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G, G1, Ei, M, Me, La		Apfelmus 3, 1552		<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.06.	4415 ●		4568 🍴 ●		4191 ● L		4154 🍴 ●		4015 🍴 ●		4502 🍴 ● L		gem. Hanseatsalat Ei, Sb, M, Me, La, Sn D810003		10.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, M, Me, La, S		Schweinemedaillons in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S		Geflügel-frikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S, Sn		Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S		Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G, G1, M, Me, La		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20, G, G1, Ei, M, Me, La, S		Erdbeer-Zitronen-Mousse mit Biskuit 1, G, G1, M, Me, La 1507		<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.06.	4282 ●		4176 ●		4768 ● L		4645 🍴 ● L		4506 🍴 ●		4022 ● L		gem. Blattsalat Ei, Sb, M, Me, La D810004		11.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>	Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G, G1, Ei		Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße G, G1, Ei, M, Me, La, S		Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S		Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G, G1, M, Me, La, Sn		Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, M, Me, La, S		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse G, G1, Fi, M, Me, La, Sn		Joghurt mit Rhabarbermus auf Kekskrümel 1, G, G1, M, Me, La 1508		<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.06.	4249 🍴 ●		4308 ☹ ●		4191 ● L		4548 🍴 ●		4458 ●		4493 ● L		Rohkostsalat Ei, Sb, M, Me, La D810006		12.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☹ = mit Alkohol 🍴 = vegetarisch 🍴 = ohne Gluten lt. Rezeptur 🍴 = ohne Laktose lt. Rezeptur

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 24

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert	
							Salat	Kuchen
Mo							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.06. <small>Fronleichnam</small>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So*							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden)  
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
<b>Mo</b>	<b>Grünkohl</b> mit Kasseler und Räucherendchen, dazu Salzkartoffeln <sup>3,20</sup>  <b>4197</b>   ●	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>  <b>4494</b>  ●	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  <b>4225</b> ● L	<b>Putengeschnetzeltes in Rahmsoße</b> mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4748</b> ● L	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  <b>4561</b>  ●	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln <sup>G,G1</sup>  <b>4229</b>  ● L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,G1,Sb,M,Me,La</sup> <b>1511</b>
<b>13.06.</b>							<b>Rotkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810012</b>
<b>Di</b>	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>  <b>4758</b>  ●	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmecker-Soße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  <b>4127</b>  ●	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>  <b>4610</b>  ● L	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  <b>4524</b>  ● L	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <sup>20,G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4211</b> ●	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>  <b>4430</b> ● L	<b>Rhabarbermus</b> <sup>3</sup> <b>1553</b>
<b>14.06.</b>							<b>Bohnensalat</b> <sup>2,Sd</sup> <b>D810013</b>
<b>Mi</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein</b> in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La,S</sup>  <b>4069</b>  ●	<b>Schweineschnitzel „Cordon bleu“</b> mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <sup>3,20,G,G1,M,Me,La,S</sup>  <b>4182</b> ●	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4297</b> ● L	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4400</b>  ● L	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4419</b>  ●	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“, dazu Frühlingsspüree <sup>Ei,M,Me,La</sup>  <b>4581</b>   ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd</sup> <b>1510</b>
<b>15.06.</b>							<b>Feldsalat</b> <sup>5</sup> <b>D810000</b>
<b>Do*</b>	<b>Scholle „Finkenwerder Art“</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln <sup>20,G,G1,K,Fi,M,Me,La,Sd</sup>  <b>4427</b> ●	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  <b>4779</b> ●	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  <b>4543</b>  ● L	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein</b> in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</sup>  <b>4018</b> ●	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> <sup>G,G1,Ei</sup>  <b>4621</b>  ●	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>  <b>4060</b>  ●	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit <sup>1,G,G1,G3,M,Me,La</sup> <b>1509</b>
<b>16.06.</b> <small>Fronleichnam</small>							<b>gem. Fitness-Blattsalat</b> <sup>Ei,Sn</sup> <b>D810001</b>
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti „Napoli Art“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  <b>4321</b>  ●	<b>Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4418</b> ●	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4158</b>  ● L	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup>  <b>4609</b>  ●	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße <sup>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>  <b>4509</b>  ●	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4744</b> ● L	<b>Apfel-Bananenmus</b> <sup>3</sup> <b>1557</b>
<b>17.06.</b>							<b>Karottensalat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810009</b>
<b>Sa*</b>	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein <sup>3,20,S</sup>  <b>4641</b>   ●	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Möhren und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup>  <b>4740</b>  ●	<b>Hähnchenfilet „Gärtnerin Art“</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  <b>4780</b> ● L	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>  <b>4429</b> ● L	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  <b>4044</b> ●	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung <sup>9,G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  <b>4542</b>  ● L	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> <b>1507</b>
<b>18.06.</b>							<b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810008</b>
<b>So*</b>	<b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  <b>4260</b> ●	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße</b> mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  <b>4320</b>  ●	<b>Schlemmerfilet „Florentin“</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>  <b>4424</b> ● L	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup>  <b>4145</b>  ● L	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>  <b>4732</b> ●	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>  <b>4231</b>  ● L	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,G1,M,Me,La</sup> <b>1505</b>
<b>19.06.</b>							<b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> <b>D810010</b>

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

 = Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch  = ohne Gluten lt. Rezeptur  = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten



Menüservice der appetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Soziale Dienste  
 Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
 Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
 Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
 Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
 www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden · menueservice-drk@apetito.de

Menü-Service Rhein-Main-Taunus

# Bestellschein

Kalenderwoche: **25**

Menü	1 8,69 € Herzhafte Menüs	2 9,29 € Feinschmecker Menüs	3 8,19 € Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	4 8,39 € Menüs mit Informationen für Diabetiker	5 7,69 € Tagesempfehlung	6 6,99 € Kleine Mahlzeit	Dessert 0,79 € Salat 1,29 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert Salat	Kuchen Anzahl	
<b>Mo</b> 20.06.	<b>***Spargel-Menü***</b> Nudeltaschen mit Bärlauchfüllung in cremiger Soße, dazu grüner und weißer Spargel sowie bunte Möhren G,G1,Ei,M,Me,La 4567 ●	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn 4416 ●	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln 4139 ●	<b>Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf</b> mit Schweinefleisch 20,M,Me,La,S 4622 ●	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn 4023 ●	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La 4762 ● L	<b>Luftiges Schokoladenmousse</b> mit Soße 1,5b,M,Me,La 1506	<b>Mo</b> 20.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 21.06.	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S 4016 ●	<b>***Spargel-Menü***</b> Weißer Stangenspargel in Soße à la Hollandaise mit Röhrei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S 4503 ●	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La 4533 ● L	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S 4167 ●	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4458 ●	<b>Vegetarischer Möhreeneintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln 4603 ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks 3,1,G,G1,5b,M,Me,La,Sd 1510	<b>Di</b> 21.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 22.06.	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4106 ●	<b>***Spargel-Menü***</b> Zarte Hähnchenmedaillons in Orangen-Buttersoße mit Spargelstückchen, dazu Kartoffeln mit Schale G,G1,M,Me,La,S 4781 ●	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 ● L	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759 ●	<b>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</b> 10,M,Me,La 4501 ●	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn 4212	<b>Rhabarber-Himbeermus</b> 3, 1555	<b>Mi</b> 22.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 23.06.	<b>Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S 4612 ●	<b>***Spargel-Menü***</b> Schweinegeschnetzeltes in Kräuter-Rahmsoße dazu grüner und weißer Spargel in cremiger Soße und Knöpfelspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4196 ●	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln 4226 ● L	<b>Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La 4550 ●	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein</b> in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La 4007 ●	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 4493 ● L	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokek 1,G,G1,M,Me,La 1505	<b>Do</b> 23.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 24.06.	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La 4144 ●	<b>***Spargel-Menü***</b> Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4188 ● + 1,50 €	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 4465 ● L	<b>Panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S 4747 ● L	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch S,Sn 4644 ●	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 ● L	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamellsoße</b> auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509	<b>Fr</b> 24.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b> 25.06.	<b>Panierter Alaska Seelachs</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S 4425 ●	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpfelspätzle 20,G,G1,Ei,S 4306 ●	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4734 ● L	<b>Vegetarische Bällchen</b> (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne G,G1,Ei,Sb 4564 ●	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> 3,Sn 4088 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4040 ● L	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503	<b>Sa*</b> 25.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b> 26.06.	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S 4749 ●	<b>Lammkeulenbraten „Provence Art“</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakentampf G,G1,M,Me,La,S,Sn 4318	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4189 ● L	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La 4210 ● L	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“</b> mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi 4406 ●	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 4168 ● L	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507	<b>So*</b> 26.06.								<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
							<b>Farmersalat mit Karotten, Weißkohl, Ananas</b> 2,S D810007									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice appetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sfi</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☞ = ohne Laktose lt. Rezeptur  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfi = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 26

Menü	Kalenderwoche: 26						Dessert	Kuchen
	1	2	3	4	5	6	Salat	Anzahl
<b>Mo</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.06.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
01.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So*</b>							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03.07.							<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.  
Jetzt auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden)  
oder QR-Code scannen



Menüservice der apetito AG in Kooperation mit:  
**Deutsches Rotes Kreuz**  
Soziale Dienste Rhein-Main-Taunus gGmbH

DRK Soziale Dienste, Rhein-Main-Taunus  
Tel.: 06192 207730 (Hofheim und Umgebung)  
Tel.: 0611 4687223 (Wiesbaden)  
Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
[www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wiesbaden) · [menueservice-drk@apetito.de](mailto:menueservice-drk@apetito.de)

Menü	1 8,69 €	2 9,29 €	3 8,19 €	4 8,39 €	5 7,69 €	6 6,99 €	Dessert 0,79 €
	Herzhafte Menüs	Feinschmecker Menüs	Klassisch und Bekömmlich (mit Informationen für Diabetiker)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Tagesempfehlung	Kleine Mahlzeit	Salat 1,29 €
<b>Mo</b>	<b>Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4609 ●	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4751 ●	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingssüßkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La</sup> 4594 ● L	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4347 ●	<b>Schweinegulasch „Hausfrauen Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln <sup>20,G,61,M,Me,La,S</sup> 4164 ●	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4082 ● L	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1508
27.06.							<b>Rote Bete Salat</b> <sup>3,Sd</sup> D810010
<b>Di</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4522 ●	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4202 ●	<b>Rahmgeschmaltetes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup> 4124 ● L	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>G,61,Sb,S</sup> 4445 ●	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>3,20,S,Sn</sup> 4614 ●	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4553 ● L	<b>Schokoladenmousse mit Kirschkompott</b> <sup>1,Sb,M,Me,La</sup> 1504
28.06.							<b>Weißkrautsalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810011
<b>Mi</b>	<b>„Himmel und Erde“</b> Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein <sup>3,G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4378 ●	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <sup>Fi</sup> 4407 ●	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4061 ● L	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe <sup>G,61,Ei,S</sup> 4628 ●	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>3,M,Me,La,S,Sn</sup> 4767 ●	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup> 4146 ● L	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümeln <sup>1,G,61,Sb,M,Me,La</sup> 1511
29.06.							<b>gem. Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810004
<b>Do</b>	<b>Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <sup>G,61,Fi,M,Me,La</sup> 4429 ●	<b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingssüßkartoffeln <sup>20,G,61,M,Me,La</sup> 4770 ●	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4079 ● L	<b>Kasselerbraten in Bratensaft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>3,20,M,Me,La,S</sup> 4102 ●	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,61,Ei</sup> 4001 ●	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein <sup>3,20,S</sup> 4626 ● L	<b>Apfel-Himbeermus</b> <sup>3,</sup> 1558
30.06.							<b>Rohkostsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810006
<b>Fr</b>	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4200 ●	<b>Schweinemedaillons in feiner Rahmsauce</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4176 ●	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup> 4629 ● L	<b>Paniertes Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,61,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4472 ● L	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott <sup>10,G,61,M,Me,La</sup> 4513 ●	<b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree <sup>G,61,M,Me,La,S,Sn</sup> 4790 ● L	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks <sup>3,1,G,61,Sb,M,Me,La,Sd</sup> 1510
01.07.							<b>Gurkensalat</b> <sup>3,Sd</sup> D810008
<b>Sa*</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <sup>G,61,Ei,S</sup> 4584 ●	<b>Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße</b> dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,61,M,Me,La,S</sup> 4183 ●	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4419 ● L	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>9,G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4590 ● L	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4570 ●	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup> 4792 ● L	<b>Himbeercrème mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks <sup>1,G,61,M,Me,La</sup> 1505
02.07.							<b>gem. Pariser Blattsalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La</sup> D810005
<b>So*</b>	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <sup>3,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4076 ●	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup> 4494 ●	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris <sup>M,Me,La,S,Sn</sup> 4400 ● L	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößchen <sup>20,G,61,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup> 4240 ●	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,61,Ei,M,Me,La,S</sup> 4013 ●	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle <sup>G,61,Ei,S</sup> 4227 ● L	<b>Cappuccino-Pudding mit Karamelloße</b> auf Biskuit <sup>1,G,61,G3,M,Me,La</sup> 1509
03.07.							<b>gem. Hanseatensalat</b> <sup>Ei,Sb,M,Me,La,Sn</sup> D810003

\* An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,60 € pro Menü. An nicht bundeseinheitlichen Feiertagen wird dieser Zuschlag nur in den jeweiligen Bundesländern, in denen ein Feiertag ist, berechnet.

Sollten Sie im Laufe der Woche noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese am Vortag der Lieferung bis 18:00 Uhr mitteilen.

Sie gehen über Ihre Bestellung hinaus keinerlei Vertragsbindung ein und müssen keine Kündigungsfrist einhalten.

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**Wählen Sie Ihre Kostform:** L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker  
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
**Ein Stück Kuchen kostet nur 1,79 €**

= Apfelkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La</sup>  
 = Kirschkuchen <sup>10,G,61,Ei,M,Me,La,Sb</sup>  
 = Butterkuchen <sup>G,61,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und senden Sie uns den ausgeschnittenen Bestellschein per Post zu oder geben Sie ihn bitte Ihrem Menükurier mit. Vergessen Sie nicht Ihre Adresse und Kundennummer auf der Rückseite einzutragen.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung, können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten. Es gelten Datenschutzrichtlinien unter [www.ihr-menueservice.de/datenschutz](http://www.ihr-menueservice.de/datenschutz)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♾ = vegetarisch ♻ = ohne Gluten lt. Rezeptur ♻ = ohne Laktose lt. Rezeptur  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten